# Programma Training interne begeleiders GFMS

## Algemene omschrijving

Deze training richt zich op interne begeleiders van GFMS (groepsFMS). Aanpassingen en op maat gemaakte trainingen zijn op basis hiervan mogelijk. Dit is dus de basis-variant.

Het accent binnen deze training ligt op het verder ontwikkelen van de actieve rol van de intern begeleider.

## Doelgroep

Interne begeleiders (ib-ers)

Doelstellingen

1. De ib-er kent de visie op GFMS, de logistiek en procedures van GFMS en de inhoudelijke aanpak van een sessie.
2. De ib-er weet wat zijn/haar rol is, tijdens en tussen de sessies door (bijv. het regelen van intervisie-bijeenkomsten) en welk gedrag hierbij hoort.
3. De ib-er heeft geoefend met verschillende facetten van de communicatie, het begeleiden van een groep en het omgaan met feedback.

## Aanpak

Het programma van deze training betreft 2 dagdelen. De aanpak is (inter)actief, gericht op het gezamenlijk delen van kennis en inzichten en het oefenen.

De opzet is als volgt:

Tijdens het 1e dagdeel (9-12 uur) ligt het accent op:

De inhoudelijke- en procedurele elementen van GFMS, het delen van:

* Theorie
* Visie
* Randvoorwaarden
* Rollen

Het vormen van een gezamenlijk beeld over de aanpak en invulling van GFMS binnen de eigen organisatie en de rol van de ib-er voor, tijdens en na een GFMS sessie.

Tijdens het 2e dagdeel (13-17 uur) ligt het accent op de praktijk, ‘van onderzoeken naar doen’: communicatie, waarnemen, feedback.

Het oefenen van de rol van de ib-er aan de hand van praktijksituaties en -simulaties.